

„Womens Yoga & holistic healing“

entdecke, verstehe und stärke Deine ur-weibliche Kraft“

Ganzheitliche (holistische) Wege für das Erkennen, was die Frau nährt und was sie blockiert:

Retreat für Frauen mit Vinyasa und YinYoga, Achtsamkeit, Stille, balancierter, vegan-biologischer Heilnahrung

und individueller ganzheitlich-frauenärztlicher Begleitung zu den Themen Schwangerschaft, Mutter sein, Wechseljahre etc. mit

- Dr. Anneliese Busse, Frauenärztin, ganzheitliche Frauengesundheit (u.a. Akupunktur, TCM/energetische Heilweisen/Reiki), Buchautorin
- Hildegard Biller, Yoga-, Meditations- und Kochlehrerin, Nahrungstherapeutin, Buchautorin

Tagesablauf:

08. - 10.00 Uhr: Womens Yoga Flow

10. - 11.00 Uhr: Brunch

11. - 16.30 Uhr: Zeit zur freien Verfügung, Massagen, Akupunktur, Ernährungsberatung, Kochkurs, Wanderungen etc.

16.30 Uhr: Vortrag, Gesprächsrunden etc.

18.00 Uhr: Womens Delight Dinner

19.30 - 21.00 Uhr: Meditation, Ingwerwickel etc.

Preis: Euro 1190.- im Einzelzimmer all inc. ausgenommen Körperbehandlungen und Beratungen

Anmeldung: dr.anneliese.busse@me.com oder office@soami.at